

WOCHENPLAN MAI 2024

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Eltern-Café

Unser Eltern-Café ist Mo. bis Do. je von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr und Freitags von 09:00 bis 12:00 Uhr für Sie geöffnet.

09:00–12:00 Uhr

e:du Gruppe

mit Anmeldung
9 bis 10.30 Uhr - nur Eltern
10.30 bis 12 Uhr - Eltern
mit Kindern 0 - 3 Jahre

Mit Spielanregungen und Materialien für die ganzheitliche Förderung der Entwicklung Ihres Kindes.
mit Asli Akbaba

09:00–11:00 Uhr

Growing Together

mit Anmeldung
Eltern mit Kindern 6M. - 3J.

Sehen, staunen und entdecken, wie die Kinder lernen

mit Nayer Paknia & Asli Akbaba

09:00–11:00 Uhr

Frauenfrühstück

offenes Angebot
nur Frauen mit Kindern 0-6J.

Austausch über Familien- und Erziehungs-themen bei einem internationalen Frühstück

mit eingeladenen Expertinnen, FamZ. Team & Stadtteilmüttern

09:00–11:00 Uhr

Griffbereit

offenes Angebot
Eltern mit Kindern 6M. - 1J.

Gemeinsam singen, spielen, malen - pädagogisch begleitet und mehrsprachig

mit Asli Akbaba & Julia Wilhelm

09:00–12:00 Uhr

Krabbelgruppe

offenes Angebot
Eltern mit Kindern 3M. - 12M.

Auf unserer Krabbelwiese treffen Babies Gleichgesinnte, beobachten und lernen voneinander.

mit FamZ. Team

13:00–14:30 Uhr

Sprach-Café

Deutsch-Übungscafé

13:30–14:30 Uhr

Austausch mit EBE

mit vh. Terminvereinbarung

Begegnung & Austausch

Musik & Kreativität

Bewegung

Beratung & Bildung

Sozial- und Familienberatung

Unsere Sozialarbeiterin Julia Wilhelm steht Ihnen Mo. bis Do. je von 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr zur Verfügung.

15:30–17:00 Uhr

Familiennachmittag

offenes Angebot
Eltern mit Kindern 0. - 6J.

Wir basteln, backen und malen, mit Musik, Film und Popcorn, Bilderbuchkino und Waffeln. Jede Woche etwas Neues.

mit FamZ.-Team

14:00–17:00 Uhr

Rhythmus- Musizieren.

mit Anmeldung
15:00 - 15:45 Eltern mit Kindern 3M. bis 12.M
15:45 Eltern mit Kindern 1J. bis 6J.
In den ersten drei Maiwochen

Trommeln und Melodieinstrumente aller Kulturen.

mit Alejandro Blau

14:00–18:00 Uhr

Spiele & Ausflüge

offenes Angebot
Eltern mit Kindern 0 - 6J.

Familien Spiele in unserem Garten und gemeinsame Ausflügen zu den Familienangeboten im Kiez

mit FamZ. Team

14:00–18:00 Uhr

Bewegungsbaustelle

offenes Angebot
Eltern mit Kindern 0 - 6J.

Hüpfen und Balancieren, Klettern und Rutschen in einer Bewegungslandschaft für Klein und Groß

mit FamZ. Team

14:00–17:00 Uhr

Kleingruppen

Elterninitiative
mit vh. Reservierung

Kinderdisko, Frauentanz oder Männerkreis, Türkische-, Arabische-, oder Englische Spielgruppen und mehr.
Der Nachmittag gehört Ihnen und Ihrem Familienkreis aus der Nachbarschaft.

URBANSTRASSE
FAMILIENZENTRUM
KINDERGÄRTEN
CITY
EIGENBETRIEB VON BERLIN

Unser FAMILIENZENTRUM ist täglich von Montag bis Freitag für Sie geöffnet. Sie sind herzlich eingeladen mit uns bei einer Tasse Kaffee oder Tee, mit Obst und Waffeln ins Gespräch zu kommen. Auf unserer Spiel- und Bewegungswiese können Sie und Ihr Kind andere Familien aus der Nachbarschaft kennenlernen und sich austauschen.

Nayer Paknia
Kordinatorin und Leiterin
Familienzentrum Urbanstrasse

FAMILIENZENTRUM URBANSTRASSE

Urbanstraße 48K
10967 Berlin
Im Erdgeschoß der Kita

030 . 310 199 14
0162 . 109 22 96

familienzentrum@kindergaertencity.de

kindergaertencity.de/vielfalt/
familienzentrum



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Einfach QR-Code scannen und mehr erfahren.

Gefördert durch



In Kooperation mit



Baby-Brei-Party

Am Mittwoch, 08.05.2024
13:30 - 15:30 Uhr

Für Eltern mit Kindern 6M. bis 2J.

»Kinder entwickeln ihren Geschmackssinn schnell. Was ihnen heute nicht schmeckt, kann schon Morgen ihr Lieblingsessen werden. Unser monatliches buntes und gesundes Baby-Büffet gibt Ihren Kindern die Gelegenheit Verschiedenes auszuprobieren. Das gemeinsame Essen inspiriert und motiviert Neues zu testen und anderen gleichaltrigen Kindern zu begegnen. Verschiedene Gemüse- und Obstsorten, gekocht, in Stücken oder als Brei; die Gesundheit und die Entwicklung Ihres Kindes steht dabei im Vordergrund. Finden Sie heraus was Ihrem Kind heute schmeckt und nehmen Sie gleich das Rezept mit. Der Austausch mit anderen Eltern, unserer Hebamme und Kinderkrankenschwester bietet die Gelegenheit von Erfahrungen und Kenntnissen anderer zu lernen und neue Kontakte zu knüpfen.«

Mit Ceyda Baslayici (Hebamme und Familienlotsin) und Franka Bratz (Kinderkrankenschwester vom Gesundheitsamt)

Frauenfrühstück mit Naheda Al-Hourani

Am Mittwoch, 15.05.2024
09:00 - 11:00 Uhr

Thema: Austausch über Familien- und Erziehungsberatung

»Gemeinsam tauschen wir uns über verschiedene Kulturen, persönliche Erfahrungen und Erziehungsmethoden aus und lernen voneinander. Dabei steht uns die Familien- und Erziehungsberaterin Frau Naheda Al-Hourani mit ihrer Expertise und langjähriger Erfahrung zur Seite. Kommen Sie zu dem Frühstück dazu und bringen Sie Ihre Fragen und Anregungen mit.«

Mit Naheda Al-Hourani aus der EFB (Erziehungs- und Familienberatung)

Familienflohmarkt

Am 16.05.2024
15:00 - 18:00 Uhr

Tischreservierung für den Verkauf nur mit vorheriger Anmeldung:

familienzentrum@kindergaertencity.de oder 0162 109 22 96

»Unser Familien- und Kinderflohmarkt findet bei schönem Wetter auf der Wiese neben unserem Familienzentrum am Werner-Düttmann-Platz

statt. Sollte es aber doch regnen, dann finden Sie uns in den Räumen des Familienzentrums, im Erdgeschoß der Kita Urbanstraße 48K.

Es werden Kinderkleidungen und Spielzeuge in gutem Zustand verkauft/verschenkt. Dabei steht uns der Schutz der Umwelt im Vordergrund. Kinder wachsen so schnell. Kleidungen werden schnell zu klein und die Spielzeuge nicht mehr aufregend. So lernen die Kinder auch die Gegenstände, die sie nicht mehr brauchen, zu verkaufen oder zu verschenken«

Mit FamZ. Team, Stadtteilmütter und Eltern aus der Nachbarschaft

Frauenfrühstück mit Bärbel Derksen

Am Dienstags: 22.05.2024
09:00-11:00 Uhr

»In den letzten Jahren leiden immer mehr Menschen und vor allem auch Kinder an Depressionen, Ängsten, Unsicherheiten und mehr. Woran erkenne ich, dass meine Freundin, ich selbst oder gar mein Kind Depressionen haben? wie kann ich damit umgehen oder helfen? Was sind die Zeichen einer

psychischen Erkrankung?

Wir wollen uns über diese und andere Fragen zu dem Thema austauschen. Dabei steht uns Frau Bärbel Derksen als Psychotherapeutin und Kinderpsychologin zur Seite.«

Mit Bärbel Derksen (Psychotherapeutin, Kinderpsychologin)

Willkommen-Baby

Am Dienstags: 14.05.2024
11:00-13:00 Uhr

»Eine Willkommensveranstaltung für Schwangere und Eltern mit neugeborenen Babies. Wir wollen Sie und Ihr Baby kennenlernen und Ihnen Informationsmaterial über kostenlose Angebote in Ihrem Kiez anbieten. Zudem bekommen Sie die Gelegenheit unser Familienzentrum und andere Eltern mit Neugeborenen aus Ihrer Nachbarschaft kennenzulernen.«

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Bezirksamt und Gesundheitsamt Friedrichshain-Kreuzberg

URBANSTRASSE FAMILIENZENTRUM

KINDERGÄRTEN CITY
EIGENBETRIEB VON BERLIN

Liebe Eltern,

unser Familienzentrum Urbanstrasse bietet im Wochenprogramm eine Vielzahl an Angeboten und Kursen für Familien mit Kindern von 0-6 Jahren an. Alle unsere Angebote sind kostenlos und finden in den Räumen des Familienzentrums statt.

Sie finden uns im Familienzentrum Urbanstraße im Gräfekiez EG der Kita Urbanstraße 48K 10967 Berlin

Anmeldungen bitte telefonisch, per E-Mail oder persönlich im Büro.

Für mehr Information, Rückfragen, Ideen und Vorschläge stehe ich Ihnen gerne auch telefonisch unter 030 . 310 199 14, mobil 0162 . 109 22 96 oder per E-Mail unter familienzentrum@kindergaertencity.de zur Verfügung.

Mit bestem Gruß

Nayer Paknia

Koordination und Leitung
Familienzentrum Urbanstraße

Unsere Schließtage sind:
01., 09., 10., 20. Mai 2024

Mein Kind kommt in die Schule

Am Donnerstag, 23.05.2024
14:00 – 15:30 Uhr

Für Eltern mit Kindern 5-7J.

»Ihr Kind kommt in diesem Sommer in die Schule? Ein aufregender Abschnitt steht Ihnen nun als Familie bevor. Der Abschied von der Kita und der Neubeginn in der Schule.

Sicher ist auch Ihr Kind mit Stolz und Vorfreude erfüllt, bald ein Schulkind zu sein. Doch auch Bedenken und Unsicherheiten beim Übergang in die Schule sind normal.

Gern möchten wir gemeinsam mit Ihnen darüber sprechen, welche Gedanken und Sorgen Sie beim Übergang Ihres Kindes in die Schule haben und wie Sie Ihr Kind bestmöglich bei diesem wichtigen Schritt begleiten können. Dabei sollen praktische Tipps und der Austausch mit anderen Eltern viel Platz haben.«

Wir freuen uns auf Sie und Ihr Kind

Mit Julia Wilhelm und Theresia Kauer
Sozialarbeiterinnen

Hebammen Sprechstunde

Nur mit einer Terminvereinbarung
Telefonisch oder per E-Mail

Für Schwangere mit Kindern 0-1J.

»Es können Fragen rund um die Schwangerschaft und Geburt sowie zur Entwicklung des Kindes im ersten Lebensjahr gestellt werden:

SCHWANGERSCHAFT Schwangerschaftsbeschwerden, Körperliche- und hormonelle Veränderungen, Ernährung in der Schwangerschaft, Sport, Sex in der Schwangerschaft, Pränatale Diagnostik, Wahl des Geburtsortes, Geburtsvorbereitung und Kliniktasche, Ängste und Sorgen

WOCHENBETT Entwicklung des Kindes, Stillen, Ernährung in der Stillzeit, Beikost, Schlafrhythmus, Körperliche- und hormonelle Veränderung nach der Geburt, Babyblues / Wochenbettdepression, Rückbildung, Geschwisterkinder, Partnerschaft, Sex nach der Geburt, Aufarbeitung Geburtserlebnis, Ängste und Sorgen.«

Mit Ceyda Baslayici

Hebamme und Familienlotsin

Eltern beraten Eltern

Nur mit einer Terminvereinbarung
Telefonisch oder per E-Mail

Für Eltern mit Kindern mit Beeinträchtigung

»Hier geht es rund um die Themen Entwicklungsverzögerung und Beeinträchtigung, Orientierung und Unterstützungsmöglichkeiten. Andrea Häfele und Franziska Teske bringen zusätzlich zu ihrer Expertise als Sozialarbeiterinnen auch eigene persönliche Erfahrungen mit, denn beide haben Kinder mit Beeinträchtigung und können sich mit dem Thema gut identifizieren.«

Mit Andrea Häfele & Franziska Teske von Eltern beraten Eltern von Kindern mit und ohne Behinderung

Liebe Eltern,

unser Familienzentrum Urbanstrasse bietet im Wochenprogramm eine Vielzahl an Angeboten und Kursen für Familien mit Kindern von 0-6 Jahren an. Alle unsere Angebote sind kostenlos und finden in den Räumen des Familienzentrums statt.

Sie finden uns im Familienzentrum Urbanstraße im Gräfekiez EG der Kita Urbanstraße 48K 10967 Berlin

Anmeldungen bitte telefonisch, per E-Mail oder persönlich im Büro.

Für mehr Information, Rückfragen, Ideen und Vorschläge stehe ich Ihnen gerne auch telefonisch unter 030.310 199 14, mobil 0162.109 22 96 oder per E-Mail unter familienzentrum@kindergaertencity.de zur Verfügung.

Mit bestem Gruß

Nayer Paknia

Koordination und Leitung
Familienzentrum Urbanstraße

Unsere Schließtage sind:
01., 09., 10., 20. Mai 2024